**Plan Pracy**

**Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy**

**w Iławie**

**na rok 2015**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **L.p.** | **Zadanie** | **Termin** | **Osoba odpowiedzialna** |
| **I.** | **Postępowanie wspierająco – aktywizujące** |
| 1. | Opracowanie indywidualnego planu postępowania wspierająco - aktywizujacego | wg potrzebcały rok | Zespół Wspierająco-aktywizujacy (asystent prowadzący) |
| 2. | Sporządzanie notatek przebiegu postępowania wspierająco- aktywizujacego | raz w tygodniu | asystent prowadzący |
| 3. | Treningi umiejętności społecznych :* trening kulinarny i budżetowy
* trening podstawowych umiejętności prowadzenia rozmowy
* trening w zakresie wyglądu zewnętrznego i higieny osobistej
* trening umiejętności społecznych – przygotowanie do podjęcia pracy
 | cały rokcały rokcały rokcały rok | st.terapeutast. opiekunst. instruktor terapiiopiekunst.terapeuta |
| 4. | Ocena wyników postępowania wspierająco- aktywizującego | raz na 6 miesięcy | pracownicy Zespołu wspierająco – aktywizujacego |
| 5. | Terapia zajęciowa:* kulinarna
* plastyczno – rękodzielnicza (plastykoterapia, malarstwo, rękodzieło, witraż)
* komputerowa
* ergoterapia( ogrodnictwo, prace porządkowe)
* ruchowa
* ludoterapia ( gry świetlicowe)
 | cały rokcały rokcały rokcały rokcały rokcały rok | st.terapeutast. opiekunst. instruktor terapiiterapeutast.terapeutast.opiekunst. opiekunopiekunst.terapeuta |
| 6. | Zajęcia edukacyjne Zajęcia logopedyczne | cały rokcały rok | st.terapeutast.terapeuta |
| 7. | Kulturoterapia:* Choreoterapia, relaksacja i taniec
* muzykoterapia (czwartkowe śpiewanie),
* biblioterapia
* arteterapia – fotografia i film
 | cały rokraz w tygodniucały rokcały rok | opiekunst.terapeutast.terapeutast.opiekun |
| 8. | Współpraca z rodzinami :a) spotkania z rodzicami, opiekunamib) spotkania z rodzicami, opiekunami (ogólne) | cały rokraz w roku | wszyscy pracownicykierownik |
| 9. | Współpraca z innymi jednostkami i organizacjami działającymi na rzecz osób niepełnosprawnych | cały rok | wszyscy pracownicy |
| 10. | Poradnictwo socjalne | cały rok | kierownik |
| 11. | Poradnictwo psychologiczne | cały rok | psycholog |
| 12. | Doradztwo zawodowe:* wyjście do PUP
* spotkanie z doradca zawodowym z PUP
* procedura rejestracji, pośrednictwa pracy
* spotkanie z pracodawcą
 | cały rok | st.terapeuta |
| 13. | Niezbędna opieka, pomoc w załatwianiu spraw urzędowych oraz pomoc w dostępie doświadczeń zdrowotnych | cały rok | wszyscy pracownicy |
| 14. | Kontakty z byłymi uczestnikami Domu | wg potrzeb lub raz na kwartał | wszyscy pracownicy |
| **II.** | **Utrzymanie dobrej kondycji fizycznej** |
| 1. | Gimnastyka , zajęcia rekreacyjne, sportowe :1) wyjścia na Halę Widowiskowo - Sportową2) wyjścia na korty tenisowe3) wycieczki rowerowe4) wyjścia na stadion5) wyjścia na plażę6) wyjścia na basen | raz w miesiącuraz w tygodniu (V- IX) raz w m-cu( VI – IX)2 razy w m-cu(V i IX)lipiec-sierpień1- 2razy w m-cu | opiekunopiekunst.opiekunst.opiekunwszyscy pracownicy st.opiekun |
| 2. | Spacery i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu( silwoterapia, ludoterapia ) | IV-X | Wszyscy pracownicy wg ustalonej kolejności |
| 3. | Wycieczki - jednodniowa - 3-4 dniowa | czerwiec-lipiecwrzesień | st.terapeutast.terapeuta |
| **III** | **Rehabilitacja społeczna** |
| 1. | Zajęcia integracyjne -imprezy okolicznościowe ( wewnętrzne) :1) obchody urodzin uczestników2) Bal Karnawałowy3) Światowy Dzień Chorego4) Walentynki5) Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją6) Dzień Kobiet7) Pierwszy Dzień Wiosny8) Śniadanie Wielkanocne9) Światowy Dzień Osób z Chorobą Parkinsona10) Międzynarodowy Dzień Tańca11) Dzień Uśmiechu12) Dzień Polskiej Niezapominajki13)Dzień Matki14) Pierwszy Dzień Lata15) Dzień bez telefonu komórkowego16) Światowy Dzień Osób z Chorobą Alzheimera17) Pierwszy Dzień Jesieni18) Dzień Chłopaka19) Międzynarodowy Dzień Seniora20)Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego21) Światowy Dzień Oszczędzania22) Dzień Zaduszny23) Narodowe Święto Niepodległości24) Światowy Dzień Życzliwości25) Andrzejki26)Mikołajki27) XIII Rocznica Powstania Domu i Wigilia 28) Pierwszy Dzień Zimy29) Pożegnanie Roku (Sylwester) | cały rokstyczeń11.0214.0223.028.0323.033.0411.0429.047.0515.0526.0522.0615.0721.0923.0930.091.1010.1031.102.1110.1121.1130.116.12.11.1221.1228.12 | wszyscy pracownicyst.terapeutast. terapeutast. instruktor terapiist. terapeutast. opiekunopiekunst.opiekunst.terapeutaopiekunst.instruktor terapiist.opiekunst.terapeutast.terapeutast.opiekunst.instruktor terapiist.opiekunst.terapeutast. terapeutast. opiekunst.terapeutaopiekunst. opiekunst.terapeutast.terapeutast.instruktor terapiist.terapeutast.opiekunopiekun |
| 2. | Aktywność samopomocowa ( popołudniowa)1. Klub Aktywności
2. Udział w życiu społeczności lokalnej ( spotkania, wernisaże, konferencje itp.)
 | 2 razy w tygodniuwg potrzeb | wszyscy pracownicywszyscy racownicy |
| 3. | Rozwój kulturalny :1. wyjścia do biblioteki
2. wyjazdy do teatru, kina, muzeum
 | raz na kwartał1-2 razy w roku | st.terapeutast. terapeuta |
| 4. | Aktywny udział w życiu społecznym Domu :1) wydawanie „ Wesołych Wieści”2) aktualizacja strony internetowej3) kiermasze4) prowadzenie kroniki Domu5) kronika multimedialna Domu6) konkursy wewnętrzne:- muzyczny: „ Jaka to melodia”- tenisa stołowego- spostrzegawczości„ Bystre oko”- gry „ Dart’s”- fotograficzny- plastyczny- karaoke- zaradności życiowej- kulinarny- wiedzy ogólnej- wybór Perfekcyjnego Gospodarza Sali- gry X-box | raz na kwartałna bieżącoraz na kwartałna bieżącona bieżącomarzecV, XczerwiecsierpieńsierpieńII, XIIluty, wrzesień2 razy w rokusierpieńlistopadraz na kwartałmarzec i wrzesień | st.terapeutast.opiekunst.terapeutast. instruktor terapiist.instruktor terapiist. terapeutast.terapeutaopiekunst. terapeutast.opiekunst. opiekunst. instruktor terapiist.terapeutast.opiekunst.terapeutast. opiekunst. terapeutaopiekun |
| 5. | Integracja ze środowiskiem- kontakty ze znajomymi:1) Światowy Dzień Osób z Chorobą Parkinsona2) Czyste Jeziora i Rzeki3) XI Powiatowe Igrzyska Osób Niepełnosprawnych4) Jarmark Ludowy5) Piknik integracyjny6) Przegląd Twórczości ON- Lubawa7) Bawmy się razem 8) Andrzejki AD 20139) Turniej Piłki Halowej NML10) IV Integracyjne spotkanie ŚDS z terenu Powiatu Iławskiego11) występy wokalne na rzecz innych organizacji, jednostek12) inne spotkania integracyjne | 11 kwietniaKwiecień- majczerwieclipiecsierpieńwrzesieńpaździerniklistopadlistopad2 grudniawg potrzebcały rok | st.terapeutast. opiekunst. opiekunst. instruktor terapiist.terapeutast. instruktor terapiist.opiekunst. instruktor terapiist. opiekunst. terapeutast. terapeutawszyscy pracownicy |
| **IV.** | **Szkolenia** |
| 1. | Szkolenia wewnętrzne kadry Domu | raz w miesiącu | st.terapeuta |
| 2. | Szkolenia związane z funkcjonowaniem Domu, zgodnie z potrzebami zgłoszonymi przez pracowników, w tym szkolenia zewnętrzne | raz 6 miesięcy | st.terapeuta |
| 3. | Samokształcenie | cały rok | wszyscy pracownicy |
| **V.** | **Czynności kontrolne** |
| 1. | Samokontrola  | cały rok | wszyscy pracownicy |
| 2. | Kontrole wewnętrzne:a) prowadzenia dokumentacji indywidualnej uczestnikab) bieżąca działalność poszczególnych sal i pracownic) wstępna ocena celowości wydatków związanych z bieżącym funkcjonowaniem jednostkid) sprawdzanie dokumentów pod względem formalno- rachunkowym,e) analiza wydatków i otrzymywanej dotacji |  na bieżąco raz na kwartałna bieżącona bieżącoraz na miesiąc | kierownikkierownikksięgowaksięgowakierownik |
| 3. | Ogólny nadzór nad działalnością jednostki | cały rok | kierownik |
| **VI.** | **Sprawozdawczość** |
| 1. | Roczne sprawozdanie z działalności Domu za 2014r. | styczeń | kierownik |
| 2. | Miesięczny meldunek dot. liczby uczestników | 2-go każdego m-ca | terapeuta |
| 3. | Sprawozdania finansowe Rb | 10-gokażdego miesiąca | księgowa |
| 4. | Sprawozdania finansowe Rb-50 | raz na kwartał | Księgowa |
| 5. | Bilans | 28.02. | księgowa |
| 6. | Inne-informacja o wydatkach | wg potrzebdo 15-go po zakończeniu kwartału | księgowakierownik |
| 7. | Plan pracy Domu na rok 2016 | Do 15.11 | kierownik |

Iława, 2014.11.14