**Plan Pracy**

**Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy**

**w Iławie**

**na rok 2015**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **L.p.** | **Zadanie** | **Termin** | **Osoba odpowiedzialna** |
| **I.** | **Postępowanie wspierająco – aktywizujące** | | |
| 1. | Opracowanie indywidualnego planu postępowania wspierająco - aktywizujacego | wg potrzeb  cały rok | Zespół Wspierająco-aktywizujacy (asystent prowadzący) |
| 2. | Sporządzanie notatek przebiegu postępowania wspierająco- aktywizujacego | raz w tygodniu | asystent prowadzący |
| 3. | Treningi umiejętności społecznych :   * trening kulinarny i budżetowy * trening podstawowych umiejętności prowadzenia rozmowy * trening w zakresie wyglądu zewnętrznego i higieny osobistej * trening umiejętności społecznych – przygotowanie do podjęcia pracy | cały rok  cały rok  cały rok  cały rok | st.terapeuta  st. opiekun  st. instruktor terapii  opiekun  st.terapeuta |
| 4. | Ocena wyników postępowania wspierająco- aktywizującego | raz na 6 miesięcy | pracownicy Zespołu wspierająco – aktywizujacego |
| 5. | Terapia zajęciowa:   * kulinarna * plastyczno – rękodzielnicza (plastykoterapia, malarstwo, rękodzieło, witraż) * komputerowa * ergoterapia( ogrodnictwo, prace porządkowe) * ruchowa * ludoterapia ( gry świetlicowe) | cały rok  cały rok  cały rok  cały rok  cały rok  cały rok | st.terapeuta  st. opiekun  st. instruktor terapii  terapeuta  st.terapeuta  st.opiekun  st. opiekun  opiekun  st.terapeuta |
| 6. | Zajęcia edukacyjne  Zajęcia logopedyczne | cały rok  cały rok | st.terapeuta  st.terapeuta |
| 7. | Kulturoterapia:   * Choreoterapia, relaksacja i taniec * muzykoterapia (czwartkowe śpiewanie), * biblioterapia * arteterapia – fotografia i film | cały rok  raz w tygodniu  cały rok  cały rok | opiekun  st.terapeuta  st.terapeuta  st.opiekun |
| 8. | Współpraca z rodzinami :  a) spotkania z rodzicami, opiekunami  b) spotkania z rodzicami, opiekunami (ogólne) | cały rok  raz w roku | wszyscy pracownicy  kierownik |
| 9. | Współpraca z innymi jednostkami i organizacjami działającymi na rzecz osób niepełnosprawnych | cały rok | wszyscy pracownicy |
| 10. | Poradnictwo socjalne | cały rok | kierownik |
| 11. | Poradnictwo psychologiczne | cały rok | psycholog |
| 12. | Doradztwo zawodowe:   * wyjście do PUP * spotkanie z doradca zawodowym z PUP * procedura rejestracji, pośrednictwa pracy * spotkanie z pracodawcą | cały rok | st.terapeuta |
| 13. | Niezbędna opieka, pomoc w załatwianiu spraw urzędowych oraz pomoc w dostępie doświadczeń zdrowotnych | cały rok | wszyscy pracownicy |
| 14. | Kontakty z byłymi uczestnikami Domu | wg potrzeb lub raz na kwartał | wszyscy pracownicy |
| **II.** | **Utrzymanie dobrej kondycji fizycznej** | | |
| 1. | Gimnastyka , zajęcia rekreacyjne, sportowe :  1) wyjścia na Halę Widowiskowo - Sportową  2) wyjścia na korty tenisowe  3) wycieczki rowerowe  4) wyjścia na stadion  5) wyjścia na plażę  6) wyjścia na basen | raz w miesiącu  raz w tygodniu  (V- IX)  raz w m-cu  ( VI – IX)  2 razy w m-cu  (V i IX)  lipiec-sierpień  1- 2razy w m-cu | opiekun  opiekun  st.opiekun  st.opiekun  wszyscy pracownicy  st.opiekun |
| 2. | Spacery i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu  ( silwoterapia, ludoterapia ) | IV-X | Wszyscy pracownicy wg ustalonej kolejności |
| 3. | Wycieczki  - jednodniowa  - 3-4 dniowa | czerwiec-lipiec  wrzesień | st.terapeuta  st.terapeuta |
| **III** | **Rehabilitacja społeczna** | | |
| 1. | Zajęcia integracyjne -imprezy okolicznościowe  ( wewnętrzne) :  1) obchody urodzin uczestników  2) Bal Karnawałowy  3) Światowy Dzień Chorego  4) Walentynki  5) Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją  6) Dzień Kobiet  7) Pierwszy Dzień Wiosny  8) Śniadanie Wielkanocne  9) Światowy Dzień Osób z Chorobą Parkinsona  10) Międzynarodowy Dzień Tańca  11) Dzień Uśmiechu  12) Dzień Polskiej Niezapominajki  13)Dzień Matki  14) Pierwszy Dzień Lata  15) Dzień bez telefonu komórkowego  16) Światowy Dzień Osób z Chorobą Alzheimera  17) Pierwszy Dzień Jesieni  18) Dzień Chłopaka  19) Międzynarodowy Dzień Seniora  20)Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego  21) Światowy Dzień Oszczędzania  22) Dzień Zaduszny  23) Narodowe Święto Niepodległości  24) Światowy Dzień Życzliwości  25) Andrzejki  26)Mikołajki  27) XIII Rocznica Powstania Domu i Wigilia  28) Pierwszy Dzień Zimy  29) Pożegnanie Roku (Sylwester) | cały rok  styczeń  11.02  14.02  23.02  8.03  23.03  3.04  11.04  29.04  7.05  15.05  26.05  22.06  15.07  21.09  23.09  30.09  1.10  10.10  31.10  2.11  10.11  21.11  30.11  6.12.  11.12  21.12  28.12 | wszyscy pracownicy  st.terapeuta  st. terapeuta  st. instruktor terapii  st. terapeuta  st. opiekun  opiekun  st.opiekun  st.terapeuta  opiekun  st.instruktor terapii  st.opiekun  st.terapeuta  st.terapeuta  st.opiekun  st.instruktor terapii  st.opiekun  st.terapeuta  st. terapeuta  st. opiekun  st.terapeuta  opiekun  st. opiekun  st.terapeuta  st.terapeuta  st.instruktor terapii  st.terapeuta  st.opiekun  opiekun |
| 2. | Aktywność samopomocowa ( popołudniowa)   1. Klub Aktywności 2. Udział w życiu społeczności lokalnej  ( spotkania, wernisaże, konferencje itp.) | 2 razy w tygodniu  wg potrzeb | wszyscy pracownicy  wszyscy racownicy |
| 3. | Rozwój kulturalny :   1. wyjścia do biblioteki 2. wyjazdy do teatru, kina, muzeum | raz na kwartał  1-2 razy w roku | st.terapeuta  st. terapeuta |
| 4. | Aktywny udział w życiu społecznym Domu :  1) wydawanie „ Wesołych Wieści”  2) aktualizacja strony internetowej  3) kiermasze  4) prowadzenie kroniki Domu  5) kronika multimedialna Domu  6) konkursy wewnętrzne:  - muzyczny: „ Jaka to melodia”  - tenisa stołowego  - spostrzegawczości„ Bystre oko”  - gry „ Dart’s”  - fotograficzny  - plastyczny  - karaoke  - zaradności życiowej  - kulinarny  - wiedzy ogólnej  - wybór Perfekcyjnego Gospodarza Sali  - gry X-box | raz na kwartał  na bieżąco  raz na kwartał  na bieżąco  na bieżąco  marzec  V, X  czerwiec  sierpień  sierpień  II, XII  luty, wrzesień  2 razy w roku  sierpień  listopad  raz na kwartał  marzec i wrzesień | st.terapeuta  st.opiekun  st.terapeuta  st. instruktor terapii  st.instruktor terapii  st. terapeuta  st.terapeuta  opiekun  st. terapeuta  st.opiekun  st. opiekun  st. instruktor terapii  st.terapeuta  st.opiekun  st.terapeuta  st. opiekun  st. terapeuta  opiekun |
| 5. | Integracja ze środowiskiem- kontakty ze znajomymi:  1) Światowy Dzień Osób z Chorobą Parkinsona  2) Czyste Jeziora i Rzeki  3) XI Powiatowe Igrzyska Osób Niepełnosprawnych  4) Jarmark Ludowy  5) Piknik integracyjny  6) Przegląd Twórczości ON- Lubawa  7) Bawmy się razem  8) Andrzejki AD 2013  9) Turniej Piłki Halowej NML  10) IV Integracyjne spotkanie ŚDS z terenu Powiatu Iławskiego  11) występy wokalne na rzecz innych organizacji, jednostek  12) inne spotkania integracyjne | 11 kwietnia  Kwiecień- maj  czerwiec  lipiec  sierpień  wrzesień  październik  listopad  listopad  2 grudnia  wg potrzeb  cały rok | st.terapeuta  st. opiekun  st. opiekun  st. instruktor terapii  st.terapeuta  st. instruktor terapii  st.opiekun  st. instruktor terapii  st. opiekun  st. terapeuta  st. terapeuta  wszyscy pracownicy |
| **IV.** | **Szkolenia** | | |
| 1. | Szkolenia wewnętrzne kadry Domu | raz w miesiącu | st.terapeuta |
| 2. | Szkolenia związane z funkcjonowaniem Domu, zgodnie z potrzebami zgłoszonymi przez pracowników, w tym szkolenia zewnętrzne | raz 6 miesięcy | st.terapeuta |
| 3. | Samokształcenie | cały rok | wszyscy pracownicy |
| **V.** | **Czynności kontrolne** | | |
| 1. | Samokontrola | cały rok | wszyscy pracownicy |
| 2. | Kontrole wewnętrzne:  a) prowadzenia dokumentacji indywidualnej uczestnika  b) bieżąca działalność poszczególnych sal i pracowni  c) wstępna ocena celowości wydatków związanych z bieżącym funkcjonowaniem jednostki  d) sprawdzanie dokumentów pod względem formalno- rachunkowym,  e) analiza wydatków i otrzymywanej dotacji | na bieżąco  raz na kwartał  na bieżąco  na bieżąco  raz na miesiąc | kierownik  kierownik  księgowa  księgowa  kierownik |
| 3. | Ogólny nadzór nad działalnością jednostki | cały rok | kierownik |
| **VI.** | **Sprawozdawczość** | | |
| 1. | Roczne sprawozdanie z działalności Domu za 2014r. | styczeń | kierownik |
| 2. | Miesięczny meldunek dot. liczby uczestników | 2-go każdego  m-ca | terapeuta |
| 3. | Sprawozdania finansowe Rb | 10-gokażdego miesiąca | księgowa |
| 4. | Sprawozdania finansowe Rb-50 | raz na kwartał | Księgowa |
| 5. | Bilans | 28.02. | księgowa |
| 6. | Inne  -informacja o wydatkach | wg potrzeb  do 15-go po zakończeniu kwartału | księgowa  kierownik |
| 7. | Plan pracy Domu na rok 2016 | Do 15.11 | kierownik |

Iława, 2014.11.14